

# 世界環境清潔日 2024 09.20 (Fri)

## World Cleanup Day 2024 09.20 (Fri)

### MAKE ROOM FOR LIFE !

### 永續自然

## 活動辦法

### 一、緣起：

Join the movement for a clean planet!

「世界環境清潔日」( World Cleanup Day ) ( 簡稱WCD ) 為了喚醒所有人，以主人的意識來保護我們所愛的地球，在這一天號召全世界各國總動員一起來打掃，目標為啟動世界上5%的人口參與行動，藉此促進對失控的廢棄物管理行為進行持久的社會變革，是全球最大的公民行動。

2023年全世界總計有來自198個國家共1910萬人參與世界環境清潔日，同年WCD透過全球串聯的淨零淨塑行動，獲得聯合國永續發展指標實踐獎 ( UN SDG ACTION Awards ) 的榮譽。

2024年9月20日是「世界環境清潔日」被列入聯合國國際日曆之後的首次活動。面對日益加劇的氣候變遷，一起參與為改善環境的全球行動別具意義。

今年倡議的主題為： MAKE ROOM FOR LIFE ! 「永續自然」。意指由於當代人類不當的行為，壓迫到地球所有生物的生存空間，並造成威脅。藉由2024「世界環境清潔日」行動提醒人們：當使環境和空間保持自然和諧，讓生命能在其中自由、舒適地生存和發展。希望透過保護環境的日常行動，創造一個讓所有生命都能自由、自在生活的世界。

Let's Do IT, Taiwan (來此淨國際志工團)邀請你在「世界環境清潔日」一起行動，讓台灣與全球一起前進，為地球的正能量+1，Let's Do It Taiwan!



「世界環境清潔日」( World Cleanup Day ) 呼應UNEP的SDGs指標



## 二、參與WCD行動：

活動方式：分為實體參與及線上參與兩種方式：

### 1.實體參與 OFFLINE WCD：

說明：進行淨山、淨灘、淨校園、淨社區等清掃廢棄物活動，讓環境有韌性！

- (1) 活動期間：2024/8/20-2024/9/30
- (2) 參與方式：透過舉辦或參與淨灘、淨校園、淨社區等各類打掃活動，同步全球180個國家。
- (3) 舉辦活動響應：請響應單位填寫報名表並舉辦活動，WCD活動網頁中將加入響應單位活動相關訊息，讓更多的人可以知道並加入你們的行動。
- (4) 參與活動響應：想就近加入附近的WCD行動嗎？請參考活動網頁中應單位舉辦的活動。
- (5) 成果回傳：請將您參與的紀錄回傳，第一波回傳統計至2024/9/19截止，將做為9/20日全球串連日直播數據內容；第二波回傳統計至9/30截止，將做為全國今年度整體參與WCD紀錄及數據。

## 2.線上參與 ONLINE WCD :

說明：進行數位大掃除(Digital Cleanup)，刪除數位垃圾，讓地球降溫！

- (1) 活動期間：2024/8/20-2024/9/30
- (2) 參與方式：加入數位大掃除運動，減少數位碳足跡，為地球降溫。上傳您的參與數位大掃除的紀錄 ( <https://www.surveycake.com/s/4Or3B> )，即完成參與。
- (3) 如何響應數位大掃除(Digital Cleanup)，**詳細請參考附件一**。
- (4) 成果回傳：請將您參與的成果紀錄回傳，第一波回傳統計至2024/9/19截止，將做為9/20日全球串連日直播數據內容；第二波回傳統計至9/30截止，將做為全國今年度整體參與WCD紀錄及數據。

## 3.活動的相關連結：

- 2024 WCD活動網址：<https://letsdoittaiwan.tw/>

| 團體響應報名(9/10前)   | 成果回傳_第一波(9/19前，作為全球直播數據內容)  | 成果回傳_第二波(9/30做為全國整體參與紀錄) | 國際志工證書申請  |
|---|---|--------------------------|---|
| <a href="https://www.surveycake.com/s/17v37">https://www.surveycake.com/s/17v37</a> | OFFLINE WCD： <a href="https://www.surveycake.com/s/4Or3B">https://www.surveycake.com/s/4Or3B</a><br><br>ONLINE WCD：<br><a href="https://www.surveycake.com/s/NGWRMw">https://www.surveycake.com/s/NGWRMw</a><br><a href="https://www.surveycake.com/s/NGWRM">www.surveycake.com/s/NGWRM</a> |                          | <a href="https://forms.gle/rkNNeUpLUnt98apr9">https://forms.gle/rkNNeUpLUnt98apr9</a> |

### 三、主辦單位：

全球主辦：Let's Do IT World | UNEP

台灣主辦：Let's Do IT Taiwan (來此淨國際志工團) |

#### Let's Do IT Taiwan 來此淨國際志工團：

- 2016年9月Let's Do It 授權台灣成立分支機構。
- 2018年5月在台灣成立組織—來此淨國際志工團，立案登記於內政部。
- 代表推動系列國際公民環保動員活動，及國際環境事務在地化行動。
- 現為聯合國 ( UNEP) 與Let's do it! World 共同舉辦之「世界環境清潔日」 ( World Cleanup Day ) ( 簡稱WCD ) 的在台的代表組織。

聯絡我們：[letsdoittaiwanwcd@gmail.com](mailto:letsdoittaiwanwcd@gmail.com)

更多Let's Do It, Taiwan! 的相關資訊

Facebook：Let's Do It, Taiwan!

Instagram：letsdoittaiwan

LDIW FB：World Cleanup Day

LDIW Instagram：@worldcleanupday.global

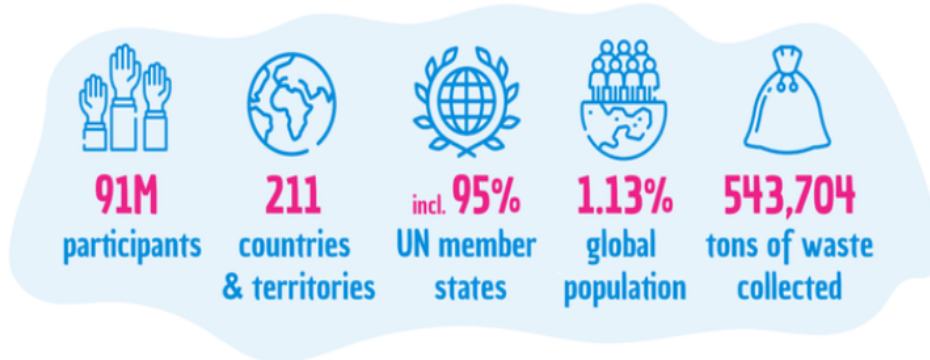
### 五、支持WCD行動

Let's do it! Taiwan (來此淨國際志工團)為非營利的環保團體，現為聯合國 ( UNEP) 與Let's do it! World 共同舉辦之「世界環境清潔日」 ( World Cleanup Day ) ( 簡稱WCD ) 的在台代表組織，為了讓公民行動的精神與守護地球的能量能持續下去，需要您的支持與參與！若您願意以各種形式支持我們，歡迎來信與我們聯絡，請洽[letsdoittaiwanwcd@gmail.com](mailto:letsdoittaiwanwcd@gmail.com)

## Five Years of Impact from Six Cleanup Campaigns

Since 2018, a total of 211 countries and territories, which includes 95% of UN member states, have engaged 91M participants, equal to 1.13% of the global population, removing 543,704 tons of mismanaged waste from our environment.

### 2018-2023



## Summary of results from six World Cleanup Day campaigns (2018-2023)



Declared results for 2023, as per the 2023 Annual Report

# 數位大掃除(Digital Cleanup)

## 刪除數位垃圾，讓地球降溫！

2024/8/20 至 2024/9/30

邀請您減少碳排量，加入數位大掃除行動！

[\\*\\* 請按此回報您的成果 \\*\\*](#)

### ☒ 什麼是數位大掃除(Digital Cleanup)？

與我們所處的環境相同，在數位世界中，存在龐大數量的垃圾。

不必要的電子郵件、文件、應用程式、照片和影片的副本都是數位垃圾。

這些數位垃圾會造成數位污染，即使我們忘記了它們，它們仍在伺服器裡繼續消耗電力。

全球網路每年產生 9 億噸二氧化碳，這超過了整個德國的一年的總量。研究估計，十年後全球網路將消耗世界總能源的 20%。

如果我們刪除所有不必要的檔案，不僅可以減少大量碳排，還可以延長設備的使用壽命，手機與電腦透過定期清理又多了儲存空間，我們沈甸甸的腦子也變得更輕盈、工作起來更有效率！

### ☒ 為什麼要做數位大掃除？

你知道嗎？

- ✓ 如果 7000 萬串流媒體用戶將其串流媒體服務的影片畫質從「高清」降低到「標準」，每月將減少 350 萬噸二氧化碳——相當於美國每月煤炭消耗總量的 6%。
- ✓ 一名員工在開啟鏡頭的情況下參與 15 小時的線上會議，每月會產生 9.4 公斤二氧化碳。若關閉視訊，他將減少相當於每晚為智慧型手機充電充 3 年 ( 1151 天 ) 所產生的碳排量。

- ✓ 開採比特幣所消耗的能源比紐西蘭一年消耗的能源還要多。重點是，**挖掘比特幣只會產生幾個byte的加密數據**，它在計算過程中卻消耗了大量能量，而沒有實際創造產品或使用服務。
- ✓ 以您用於**影音串流**的能源（平均每天 2 小時計算），您可以**使用電動機車每年通勤 3000 公里**（以每天 8 公里的交通量計算）。
- ✓ Google 每天使用 15616 MWh 的能源，這比胡佛水壩 (Hoover Dam) 生產的能源還多，它可以**為一個擁有 100 萬居民的國家提供一天的電力**。
- ✓ 我們無止盡地使用網路，其消耗的能量是世界上所有太陽能電板所能產生的能量的 3 倍。支撐網路運算的能源主要依賴化石燃料，因此**點擊、刷文和看片等資料傳輸產生了超過 8.7 億噸的二氧化碳**，加劇了全球暖化趨勢。
- ✓ 每天有 2810 億封電子郵件在地球上穿梭傳遞。每天更新、閱讀和回覆工作郵件需要 3 個小時以上，如果包括個人 email 帳戶，則需要 5 個小時。它可能佔用我們工作日的 23% 以上，一年超過 20 週。整理您的電子郵件，減少發送郵件，並使用其他溝通方式（例如共同工作空間）可以騰出更多時間，也可以減少透過電子郵件溝通工作規劃的低效做法。

(相關資料來源請見全球Let's Do It官網)

## 📌 我可以怎麼做？

### ✧ 個人行動方案

#### Step 1: 清理您的智慧型手機

1. 刪除您一段時間未使用或僅使用過幾次的所有應用程式(app)。刪除那些您已經下載但從未或很少用的、不必要的、被遺忘的舊應用程式和遊戲。它們即使在不使用時也會消耗能源，並且每個月以消耗數百MB的數據進行更新。
2. 別忘了刪除您成長到現在建立卻許久沒登入的任何帳戶（包括電子郵件）及其所有資料。您將加快手機速度並延長電池使用時間。
3. 查看您的照片和影片。透過刪除不必要的和重複的內容，您可能可以釋出數 10 GB 的寶貴儲存空間！

#### Step 2: 清理您的 PC 或筆記型電腦

1. 歸檔重要文件，刪除重複或無用的文件。

2. 對照片進行排序，刪除重複和模糊的照片。
3. 刪除已經看過且不再需要的影片。

### Step 3: 清理您的電子信箱

1. 排序郵件，從最舊的電子郵件開始過濾並將其封存。
2. 退訂您未閱讀的時事。
3. 選擇長對話、最新的對話，然後刪除其他所有對話。
4. 搜索常見的名稱、標籤、帳號以集結類似的電子郵件，以便您快速處理。勇敢點，按下「刪除」！

### Step 4: 培養友善環境新習慣

1. 不要發送電子郵件，而是多多使用「共同工作空間」。
2. 停止發送「好的」和「謝謝」的電子郵件！
3. 將重要文件保存在雲端的一個地方，無需在每台電腦中保存相同的文件。在備份之前先考慮一下。確保只備份您需要的文件和您喜歡的照片。
4. 小小改變自己網路使用習慣，例如在線上會議期間關閉視訊、降低串流媒體服務的畫質、減少遊戲時間、減少社群媒體使用時間以及取消訂閱不會讀的時事期刊和電子郵件列表，都可以顯著減少您的環境足跡！

## 📌 公司與組織行動方案

如何減少您公司的數位足跡？

### Step 1: 定義哪些是垃圾

您公司中的數位垃圾是什麼？哪些數位程序 (digital procedures) 會在您的組織中產生環境足跡？

數位垃圾可以是任何東西，從無意義的副本到被遺忘的備份，再到保存多年只為了以防萬一的客戶記錄。但是，您的數位足跡也會因為以下方式而增加：來回發送的電子郵件與附件、不常使用的線上工作區、即時備份大文件到伺服器裡、舉行線上長時間會議等等。



解決這個問題的好方法是定義什麼是關鍵業務，法律要求保留哪些類型的記錄，以及評估數位程序的效率。

### **Step 2: 找出您的數位垃圾**

找出您遺忘的數位垃圾在哪裡：檢查您的備份、電子郵件、過期的記錄和文檔、伺服器上保存的內容以及大型文件的保存位置。

### **Step 3: 公司內部數位打掃**

對您的員工進行數位垃圾的教育，並與您的員工一起規劃數位大掃除，您可以鼓勵他們在個人和公司設備中進行清理。也可請您的 IT 部門提出可以減少垃圾的數位實踐的解決方案。

### **Step 4: 實施有助於控制數位垃圾的做法**

自動刪除過期文件，以您組織的方式規劃線上工作區，召開有效率的視訊會議，確保您有效地使用虛擬辦公室，教育您的員工進行數位化實踐，並丟棄不適用的系統。