

# 114 學年第一學期第四週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐	
9/22	一	糯米腸 小圓薯餅 紅茶	白米飯 菜脯炒干丁 薑味油菜	魚香肉絲 豆薯炒木耳 香菇雞湯	白飯 三杯油腐 香滷貢丸 西班牙燉肉 蒜炒青江菜 虱目魚丸冬瓜湯
9/23	二	刈包 冬瓜茶	胚芽飯 海帶根雞絲 培根高麗菜	蒲燒魷魚 茄汁豆包 蘋果椰果綠茶	鍋燒意麵 美味小白菜 香Q滷蛋 水果
9/24	三	火腿起司饅頭 麥茶	美味豆菜麵 營養沙拉吐司(DIY) 蒜味豆芽菜	古早味豬排 油泡味噌豆腐湯	白飯 巴西里炒蛋 咖哩魚豆腐 火烤香腸 美味高麗菜 黑糖仙草凍飲
9/25	四	黑糖馬拉糕 白煮蛋 咖啡牛奶	白米飯 三杯皮蛋 米粉絲瓜	鹽酥白旗魚丁 香腸大白菜 梅子紅茶	白飯 金沙杏菇 香蒸南瓜 雞肉絲 培根炒黃豆芽 羅宋湯
9/26	五	水煎包 鑫鑫腸 奶茶	藜麥飯 高麗菜拌豆菊 大黃瓜燜貢丸	蒜頭燒雞 水果 豆薯蛋花湯	

註：

- (1) 一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2) 遇特殊狀況(如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。