

# 114 學年暑期輔導第三週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
8/11	一	鍋貼 紅茶	白米飯 烤芝麻南瓜 薑味豆芽菜 壽喜燒肉片 西芹醬燒油豆腐 鳳梨銀耳甜湯	白飯 通心麵沙拉 九層塔花枝丸 西班牙燉肉 蒜炒高麗菜 白蔔排骨湯
8/12	二	豬排起司吐司 可可奶	紫米飯 鮮味蒸蛋 香菇高麗菜 糖醋魚丁 香滷冬菜冬瓜 菜脯雞湯	白飯 肉羹炒大白菜 海苔肉丸 香酥炸雞排 蒜炒油菜 翡翠豆腐玉米湯
8/13	三	紅豆麵包 白煮蛋 麥茶	櫻花蝦鮮筍炒飯 麥克雞塊*2 香蒜地瓜葉 醬淋海帶捲 蘿蔔魚丸湯	白飯 鴨血豆腐煲 奶油豆芽菜 梅干扣肉 蒜炒小白菜 杏仁愛玉 水果
8/14	四	地瓜粥 玉筍絲 鮮肉包 肉鬆 醬瓜	白米飯 沙茶寬冬粉 水果 麵輪肉燥 玉米紅蘿蔔炒蛋 紫菜豆薯湯	咖哩錦菇雞肉燴麵 雙色燒賣 翠綠青花菜
8/15	五	蒜香起司麵包 鑫鑫腸 麥芽牛奶	小米飯 椒鹽百頁豆腐 蒜香高麗菜 梅子雞 石篙筍炒肉絲 珍珠椰果奶茶	

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2)遇特殊狀況(如氣候驟變,貨源短缺……),將更動菜單。