

114 學年寒假輔導住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
1/26	一	水餃 綠茶	白米飯 黑椒醬洋蔥肉片 椒鹽杏鮑菇 小黃瓜拌雞丁 蒜香高麗菜 柴魚豆薯蛋花湯	白飯 豆瓣肉片 家常炒蛋 蒜炒菠菜 炸醬滷米血 海芽冬瓜湯
1/27	二	麥香雞吐司 可可奶	黑芝麻飯 豆乳雞 薑絲小白菜 西芹醬燒素腸 花椰菜拌八寶丸 仙草凍奶茶	白飯 火烤香腸 雞絲冬粉 蒜炒尼龍菜 古早味鳳腿 香菇雞湯
1/28	三	水煎包 小圓薯餅 麥茶	家鄉味米苔目 香酥魚條 瓜瓜園地瓜 蒜香萵苣 蘿蔔赤肉湯	黑椒豬肉燴飯 美味青花菜 水果
1/29	四	黑糖馬拉糕 麥克雞塊 咖啡牛奶	白米飯 蔥燒鴨肉 豆瓣醬滷竹篙筍 水果 蛋酥高麗菜 瓢瓜貢丸湯	榨菜肉絲麵 香滷鳩蛋 蒜炒青江菜 雙色燒賣
1/30	五	古早味蘿蔔糕 紅茶	紫米飯 三杯雞 玉米拌毛豆 蘿蔔滷雙結 蒜油地瓜葉 蕃茄木耳蛋花湯	

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2)遇特殊狀況(如氣候驟變，貨源短缺……)，將更動菜單。