

113 學年第二學期第七週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
3/17	一	糯米腸 德式香腸 綠茶	白米飯 芥蘭拌雞絲 金菇高麗菜 醬油糖豬柳 烤芝麻南瓜 冬瓜檸檬茶	白飯 鮪魚冬粉 紫菜雞捲 洋蔥肉片 蒜拌大陸妹 瓠瓜海芽湯
3/18	二	燒肉刈包 冬瓜茶	糙米飯 蔥醬海帶捲 薑絲油菜 泡菜雞肉鍋 蠔油拌寬粉 玉米蛋花湯	香檸雞鐵板麵 翠綠青花菜 水果 布丁凍奶茶
3/19	三	紅豆麻糬麵包 白煮蛋 麥茶	沙茶雞肉絲炒飯 九層塔花枝丸拌豆芽菜 香酥四角油豆腐 蒜味 A 菜 青木瓜排骨湯	白飯 椒粉菊花胗 奶油烤洋芋 泡菜雞柳 蒜炒高麗菜 大腸豬血湯
3/20	四	銀絲卷 起司片 火腿片 咖啡牛奶	紫米飯 香腸拌高麗菜 雙色花椰 甘蔗滷豬腳 水果 大黃瓜魚柳湯	白飯 回鍋肉片 糖醋蝦球 義式烤雞排 蒜香油菜 魚羹豆薯湯
3/21	五	燕麥粥 肉鬆 黑糖馬拉糕 醬瓜 豆棗	白米飯 金沙菜豆 香蒜萵苣 蜜汁照燒雞 大白菜燒豆干片 鳳梨椰果甜湯	

註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
 (2) 遇特殊狀況 (如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。