

113 學年第一學期第十二週住宿生菜單

| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
|-------|----|---------------------------|--|---|
| 11/11 | 一 | 乳酪麵包 白煮蛋 冬瓜茶 | 白米飯 塔香鹽酥雞 糖醋馬鈴薯 田園四色 紅蔥醬地瓜葉 瓢瓜蛋花湯 | 麻醬拌麵 白切肉 蒜香高麗菜 海帶滷豬耳朵 韭香豬血湯 水果 |
| 11/12 | 二 | 板烤雞吐司 豆漿 | 紫米飯 韓式肉片鍋 香滷桂竹筍 蔥花醬油皮蛋 蒜味高麗菜 花豆薏仁甜湯 | 白飯 梅子雞 蟹味炒大黃瓜 蒜炒尼龍菜 泡菜黃豆芽 燕麥黑糖奶茶 水果 |
| 11/13 | 三 | 虱目魚皮鹹湯飯 香橙蛋糕 | 台式炒米粉 甜麵醬炒雞排丁 水果 什錦大白菜 蘿蔔貢丸湯 | 白飯 雙菇炒雞肉 菜豆炒玉米筍 美味油菜 海苔肉捲 羅宋湯 |
| 11/14 | 四 | 銀絲卷 火腿片 起司片 咖啡牛奶 | 白米飯 宮保鮭魚 塔香海茸 沙茶芥蘭豬肝 薑絲尼龍菜 四神排骨湯 | 白飯 火烤鹹豬肉 麻婆豆腐 蒜炒青江菜 泰式涼拌花瓜 海帶提神湯 |
| 11/15 | 五 | 英式麵包 滷鑫鑫腸 綠豆沙牛奶 | 小米飯 紅燒花生豬腳 蒜泥醬米血 高麗菜炒培根 薑絲油菜 仙楂烏梅湯 | |

註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
 (2) 遇特殊狀況 (如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。