

113 學年第一學期第十三週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
11/18	一	鍋貼 綠茶	鯉魚香鬆飯 黑椒醬燜雞 蘑菇炒蛋 豆菊地瓜 金菇豆芽菜 蕃茄羅宋湯	鍋燒意麵 美味青江菜 地瓜芝麻球 水果
11/19	二	刈包 紅茶	五穀飯 魚香肉絲 高麗菜拌德國香腸 三杯豆腸 鮪魚紅蘿蔔 酸菜豬血湯	白飯 日式洋芋燒肉 客家小炒 蒜炒尼龍菜 旗魚黑輪燒 椰果冬瓜茶
11/20	三	榨菜肉絲麵 麥茶	蔬菜養生肉末粥 香烤鹹魚 黑糖饅頭*2 蒜味空心菜	白飯 五味雞柳 巴西里蒸蛋 蒜炒高麗菜 香菇滷冬瓜 梅干鮮筍排骨湯
11/21	四	紅豆麻糬麵包 白煮蛋 奶茶	胚芽飯 酸菜鴨 豆瓣醬冬粉 油菜炒花枝丸 迷迭香洋芋 枸杞紅棗綠豆湯	白飯 匈牙利烤雞翅 三杯滷味 蒜炒大陸妹 涼拌海芽 酸白菜魚片湯
11/22	五	南瓜雞茸玉米粥 芋泥包	白米飯 香菇肉燥 客家小炒 水果 香蒜高麗菜 花瓜雞湯	

註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
 (2) 遇特殊狀況（如氣候驟變，貨源短缺……），將更動菜單。