

113 學年第一學期第六週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
9/30	一	醬燒大肉包 德式香腸 紅茶	白米飯 西芹炒黑輪 蒜香豆芽菜 甜麵醬滷肉 火腿拌豆腸 冬瓜貢丸湯	白飯 番茄炒蛋 海苔肉丸 日式薑燒豬肉 蒜炒空心菜 韭菜小腸豬血湯
10/1	二	檸檬雞柳吐司 綠茶	山島香鬆飯 巴西里洋芋絲 薑味小白菜 紅糟雞 香滷筍干 紅豆山藥甜湯	白飯 鴨胗拌花瓜 泡菜黃豆芽 水果 鯛魚豆腐 蒜炒高麗菜 蔭鳳梨苦瓜雞湯
10/2	三	培根蔥花麵包 白煮蛋 可可奶	家鄉味米苔目 蜜汁油豆腐 豆薯木耳蛋花湯 椒鹽柳葉魚 蒜油空心菜	白飯 五柳羹 塔香海帶根 韓式炸雞 翠綠青江菜 冬菜肉絲粉絲湯
10/3	四	小米粥 黃金海帶芽 豬肉餡餅 玉筍絲 肉鬆	五穀飯 玉米拌鮮菇 蟬味大白菜 三杯豬柳 水果 絲瓜冬粉湯	白飯 板烤雞炒花瓜 紅燒洋芋 台式燒肉 蒜炒大陸妹 虱目魚丸彩頭湯
10/4	五	卡士達麵包 滷鑫鑫腸 綠豆沙牛奶	麥片飯 青椒炒甜不辣 鮪魚蘿蔔 蒜頭燒雞 蒜香高麗菜 紫米桂圓大麥仁湯	

- 註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
 (2) 遇特殊狀況（如氣候驟變，貨源短缺……），將更動菜單。