

# 113 學年第一學期第八週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
10/14	一	鍋貼 綠茶	白米飯 花瓜燜雞 甜麵醬米血 劍筍炒肉絲 黑椒豆芽菜 小白菜豬肝湯	白飯 梅干燒肉 板烤雞炒粒粒 蒜炒高麗菜 咖哩魚蛋 香菇排骨湯
10/15	二	刈包 冬瓜茶	紫米飯 麻婆蛋肉燥豆腐 椒鹽杏鮑菇 茄汁馬鈴薯 玉米筍炒高麗菜 波霸紅茶	白飯 巴西里茄汁雞丁 台式炒冬粉 蒜炒油菜 香蠔冬瓜 榨菜肉絲湯
10/16	三	培根蔥花麵包 白煮蛋 綠豆沙牛奶	客家炒粿條 椒鹽花枝丸 百里香檸檬烤翅腿 香蒜萵苣 蘿蔔貢丸湯	白飯 嫩汁魚條 韓式泡菜豆腐煲 蒜炒青江菜 涼拌花瓜 綠豆蒜小薏仁湯
10/17	四	小米粥 豆棗 玉筍絲 肉鬆 橙汁蛋糕	白米飯 香菇肉燥 白菜魚羹 水果 香鬆青花菜 瓢瓜蛤蜊湯	炸醬拌麵 蒜炒高麗菜 香滷小貢丸 酥炸芋餅 西瓜綿魚皮湯
10/18	五	巧克力麵包 滷蠡腸 豆漿	小米飯 紫蘇梅雞 香草南瓜 西芹筍片炒花魷 薑絲油菜 仙草蜜	

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2) 遇特殊狀況 (如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。