

113 學年第一學期第九週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐	
10/21	一	鮮肉包 檸檬雞柳條 冬瓜茶	白米飯 五香豆干 蟹味棒大白菜	芋頭滷豬腳 味黃豆芽 海帶結玉米湯	白飯 涼拌雞絲 烤九層塔花枝丸 洋蔥炒豬 蒜炒油菜 椰果柳橙綠茶
10/22	二	饅頭 火腿片 起司片 麥茶	黑芝麻飯 培根小黃瓜炒蛋 香蒜高麗菜	鹽酥魚丁 酸菜炒豬血 綠豆地瓜湯	白飯 蒜炒空心菜 酸甜黃豆芽 鯛魚豆腐 台式滷味 當歸米血湯 水果
10/23	三	卡士達麵包 白煮蛋 可可奶	皮蛋瘦肉粥 杯子蛋糕	羅勒沙茶鴨 蒜油地瓜葉	白飯 香菇高麗菜 柴魚蒟蒻漬 韓式炸雞 炸醬炒豆干 黃瓜黑輪湯
10/24	四	鹹湯飯 豬肉餡餅	白米飯 蠔油滷冬瓜 金菇筍絲	荸薺蒸肉 蒜香豆芽菜 剝皮辣椒蘿蔔雞湯	白飯 五柳羹 梅香南瓜 台式燒肉 翠綠青江菜 豆薯蛋花湯
10/25	五	乳酪法國麵包 德式香腸 奶茶	蕎麥飯 醬燒豆干片 雙色花椰菜	成都子雞 水果 酸辣白菜湯	

註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
(2) 遇特殊狀況（如氣候驟變，貨源短缺……），將更動菜單。