

113 學年第一學期第三週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
9/9	一	糯米腸 椒鹽小熱狗 紅茶	鯉魚香鬆飯 蘑菇醬米血 鮑菇高麗菜 三杯肉絲 菜脯炒蛋 迷迭香羅宋湯	白飯 燻雞炒白花菜 椒鹽鳳腿 古早味肉燥 蒜炒油菜 味噌海芽魚丸湯
9/10	二	黑椒豬肉刈包 綠茶	糙米飯 豆乳雞 香滷筍干 銀芽雙耳 德國香腸拌油菜 芋頭薏仁甜湯	鍋燒意麵 美味高麗菜 香Q滷蛋 水果
9/11	三	鮭魚玉米沙拉吐司 咖啡奶	茄汁肉絲炒飯 水果 玉米蛋花湯 椒鹽花枝丸 蒜味青花菜	白飯 巴西里蒸蛋 黑椒毛豆莢 火烤香腸 蒜炒青江菜 魚羹冬瓜湯
9/12	四	廣東粥 黑糖馬拉糕	白米飯 麻婆豆腐 絲瓜麵線 香烤鹹魚 蝦米炒瓠瓜 人參雞湯	白飯 炸醬錦菇冬粉煲 烤旗魚黑輪 雞肉絲 蒜炒高麗菜 麥茶 水果
9/13	五	醬燒大肉包 白煮蛋 可可奶	麥片飯 醃醬蘿蔔 高麗菜炒雞捲 紹興酒滷豬腳 醬炒干絲 檸檬山粉圓	

註： (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
(2) 遇特殊狀況 (如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。