

113 學年暑假輔導第二週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
8/5	一	糯米腸 白煮蛋 綠茶	白米飯 蔥油醬豆腐蒸魚 青花菜拌德國香腸 鹹蛋紅蘿蔔 香蒜高麗菜 鳳梨苦瓜雞湯	白飯 雞絲拌花瓜 火烤旗魚黑輪 洋蔥肉片 黑椒奶油豆芽 貢丸冬瓜湯
8/6	二	火腿起司饅頭 可可奶	薏仁飯 筍干滷肉 豆瓣醬米血 培根洋芋 青椒炒肉絲 紅豆麥片湯	白飯 炸醬炒豆干 香滷水晶餃 2 水果 白醬雞丁 蒜香高麗菜 椰果奶茶
8/7	三	香檸雞柳漢堡 紅茶	客家板條 鮮吃魚 醬烤花枝丸 瓜瓜園地瓜 玉米蛋花雞茸湯	白飯 義式冬粉 椒鹽甜不辣 紅燒肉 蒜炒白花菜 羅宋湯
8/8	四	鮭魚聰明粥 奶皇包	白米飯 花生豬腳 沙茶白菜凍豆腐 水果 金菇莧菜 奇亞籽洛神茶	鍋燒意麵 香 Q 滷蛋 美味高麗菜
8/9	五	巧克力麵包 鑫鑫腸 咖啡奶	地瓜飯 椒麻雞 高麗菜拌雞捲 蘿蔔滷海帶結 黑椒毛豆莢 冬瓜魚柳湯	

註：

(1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。

(2) 遇特殊狀況 (如氣候驟變, 貨源短缺……), 將更動菜單。