

112 學年暑假輔導第二週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
8/7	一	糯米腸 小肉豆 綠茶	白米飯 蔥油醬豆腐蒸魚 青花菜拌德國香腸 紫酥茄子 香蒜高麗菜 鳳梨苦瓜雞湯	鍋燒意麵 香 Q 滷蛋 美味小白菜
8/8	二	皮蛋瘦肉粥 奶皇包	薏仁飯 筍干滷肉 豆瓣醬米血 培根洋芋 蒜香油菜 紅豆麥片湯	義式白醬雞丁 炸醬炒豆干 蒜香高麗菜 滷水晶餃 燕麥奶茶
8/9	三	香蒜乳酪麵包 椒鹽小熱狗 咖啡牛奶	客家板條 鮮吃魚 醬烤花枝丸 薑絲鵝白菜 玉米蛋花雞茸湯	洋蔥肉片 雞絲拌花瓜 水蓮炒豆芽 火烤旗魚黑輪 魚羹青木瓜湯
8/10	四	虱目魚皮湯飯 黑糖馬拉糕	白米飯 花生豬腳 沙茶白菜凍豆腐 水果 金菇莧菜 奇亞籽洛神茶	塔香鹹酥雞 香筍炒冬粉 蒜炒青江菜 麵筋滷冬瓜 翡翠雞蛋豆腐魚湯
8/11	五	火腿起司饅頭 豆漿	地瓜飯 椒麻雞 高麗菜拌雞捲 青椒炒肉絲 柴魚空心菜 冬瓜魚柳湯	

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2) 遇特殊狀況（如氣候驟變，貨源短缺……），將更動菜單。