

# 111 學第二學期第五週住校生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
3/13	一	糯米腸(台灣豬) 小圓薯餅 冬瓜茶	糖醋豆干 香滷筍干 關東煮 紅蘿蔔高麗菜 波霸奶茶	咖哩豬肉拌麵(台灣豬) 美味青江菜 虱目魚丸湯 炸芋餅
3/14	二	奶香麵包 椒鹽小熱狗(台灣豬) 咖啡牛奶	酸菜鴨 青椒炒肉絲(台灣豬) 爽口雙耳 綠野鮮菠 冬菜粉絲湯	火烤香腸(台灣豬) 鴨血豆腐煲 香菇炒高麗菜 三絲豆芽 百香果椰果綠茶
3/15	三	燕麥粥 花生麵筋 玉筍絲 肉鬆(台灣豬) 水煎包(台灣豬)	炒什錦拉麵 月桂葉滷翅腿 瓜瓜園地瓜 薑味山茼蒿 大頭菜貢丸湯	泡菜炒豬(台灣豬) 台式炒冬粉 蒜炒油菜 焗烤洋芋(台灣豬) 梅子雞湯
3/16	四	燒肉刈包(台灣豬) 綠茶	花瓜肉燥(台灣豬) 小黃瓜拌甜椒 薑絲小白菜 西蘭花拌魷魚 紅豆甜湯	椒麻雞 蛋餃絲瓜(台灣豬) 蒜炒高麗菜 火烤黑輪 味噌海芽豆腐湯
3/17	五	饅頭 起司片 火腿片(台灣豬) 豆漿	蔥油醬蒸魚 高麗菜洋蔥 木耳炒蛋 水果 白菜肉羹(台灣豬) 菜脯雞湯	

註：(1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。  
(2) 遇特殊狀況（如氣候驟變，貨源短缺……），將更動菜單。