

111 學年第一學期第五週住校生菜單

| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
|------|----|-----------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 9/26 | 一 | 雙色饅頭夾蛋 冬瓜茶 | 魚香肉絲(台灣豬) 菜脯炒干丁 豆薯炒木耳 培根高麗菜(台灣豬) 苦瓜雞湯 | 泰式椰香雞 椒粉菊花胗 蒜炒青江菜 火烤花枝丸 瓠瓜肉絲湯(台灣豬) |
| 9/27 | 二 | 水煎包(台灣豬) 德式香腸(台灣豬) 紅茶 | 蒲燒醬魷魚 海帶根雞絲 茄汁豆包 油蔥醬地瓜葉 蘋果椰果紅茶 | 蜜汁豬肉(台灣豬) 魚羹黃瓜 蒜炒油菜 海苔肉丸(台灣豬) 酸白菜雞湯 |
| 9/28 | 三 | 乳酪法國麵包 茶葉蛋 咖啡牛奶 | 美味豆菜麵 古早味豬排(台灣豬) 營養沙拉餐包(DIY) 薑香小白菜 油泡味噌豆腐湯 | 豆乳雞 五更腸旺(台灣豬) 蒜香高麗菜 金菇黃豆芽 奇亞籽洛神花茶 |
| 9/29 | 四 | 廣東粥(台灣豬) 小銀絲卷 | 鹽酥白旗魚丁 三杯皮蛋 薑絲油菜 絲瓜麵線 梅子綠茶 | 京醬里肌(台灣豬) 培根炒蛋(台灣豬) 蒜拌大陸妹 椒鹽黑輪條 虱目魚丸魚柳湯 |
| 9/30 | 五 | 麥香雞吐司 可可奶 | 咖哩雞 沙茶黑豆干高麗菜 水果 蒜香青花菜 紫菜蛋花湯 | |

註：

- (1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。
- (2) 遇特殊狀況（如氣候驟變，貨源短缺……），將更動菜單。