107學年第一學期第十一週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **11/5** | **一** | 鍋貼綠茶 | 椒鹽彩椒百頁豆腐 咖哩南瓜 豆干絲拌脆瓜薑味油菜 光泉薏仁糙米漿 | 薑絲豆瓣肉片 玉米炒蛋蒜炒高麗菜 培根炒豆芽羅宋湯 |
| **11/6** | **二** | 榨菜肉絲麵大陸妹蟹絲湯 | 醋溜雞丁 泡菜豆薯絲 四季豆炒肉絲 蒜片萵苣 玉米濃湯 | 咖哩雞肉洋芋燴飯 咖哩魚蛋玉米筍炒白花菜  |
| **11/7** | **三** | 法國麵包火腿片奶茶  | 什錦炒麵 鮮吃魚蔥醬海帶捲 柴魚空心菜 胡瓜魚丸湯 | 咕咾肉 西施豆腐 蒜炒大陸妹 涼拌松花蛋 麥茶 |
| **11/8** | **四** | 地瓜粥 花生麵筋蔥炒蛋 醬瓜筍香包 | 脆瓜肉燥 醡醬拌寬粉 水果 香蒜地瓜葉 香菇蘿蔔雞湯 | 椒鹽署魚丁 韓式辣炒年糕蒜炒青江菜 梅香南瓜 綠豆薏仁 |
| **11/9** | **五** | 藍莓麵包白煮蛋綠豆沙牛奶 | 辣子雞丁 杏鮑菇燒黑豆干 鹹酥芋頭絲小魚干金菇高麗菜 椰果西米露 | **高初三留宿**：炸醬拉麵 蒜炒尼龍菜 滷百頁豆腐 雞肉酥蘿蔔湯 |
| **11/10****留宿** | **六** | 酥皮鮪魚厚片阿華田 | **便當**：香滷雞腿  起司蛋 蒜炒油菜  炸蔬菜球 冬瓜茶 |  |