

午餐菜色及營養成分分析

日期：10月31日 星期三

主食：皮蛋瘦肉粥

熱 量：836 Kcal

主菜：蘿勒沙茶鴨

蛋白質：26.3 g

青菜：奶油餐包

脂 肪：24.8 g

青菜：雙色花椰

醣 類：125.1 g

