

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月11日      星期三

主食：臘味炒飯

熱 量：833 Kcal

主菜：港式油雞

蛋白質：28.7 g

副菜：叉燒包

脂 肪：23.4 g

青菜：蛤蜊絲瓜

醣 類：125.8 g

湯：檸檬紅茶

