

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月4日 星期三

主食：墨西哥海鮮燉飯	熱 量：840 Kcal
主菜：墨西哥風味烤雞腿	蛋白質：28.5 g
副菜：巧克力小餐包	脂 肪：24.7 g
副菜：蠔味棒沙拉	醣 類：127.2 g
青菜：莎莎醬佐青花菜	
湯：玉米濃湯	

