

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月9日 星期三

主食：海皇粥品 熱 量：848 Kcal
主菜：甜麵醬燒鴨 蛋白質：28.9 g
副菜：叉燒包 脂 肪：26.6 g
青菜：梅醬鳳梨杏鮑菇 醣 類：123.1 g

日期：5月10日 星期四

主食：蕎麥飯 熱 量：849 Kcal
主菜：蔥油雞 蛋白質：27.5 g
副菜：蒜泥醬米血 脂 肪：25.6 g
副菜：麻婆豆腐 醣 類：126.5 g
青菜：蒜香空心菜
湯：仙草蜜

