

午餐菜色及營養成分分析

日期：2月27日 星期二

主食：蕎麥飯

熱 量：820 Kcal

主菜：酸菜鴨

蛋白質：28.3 g

副菜：沙茶米血

脂 肪：24.2 g

副菜：高麗菜拌雞胗

醣 類：121.8 g

青菜：芙蓉絲瓜

湯：榨菜肉絲湯

