

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：2月23日 星期五

主食：白米飯 熱量：847 Kcal  
主菜：肉燥滷貢丸 蛋白質：28.6 g  
副菜：醋味高麗菜魚羹 脂肪：25.0 g  
副菜：水果 醣類：130.2 g  
青菜：蒜香地瓜葉  
湯：芥菜雞湯

日期：2月26日 星期一

主食：白米飯 熱量：840 Kcal  
主菜：咖哩油豆腐 蛋白質：25.7 g  
副菜：椒鹽杏鮑菇 脂肪：24.9 g  
副菜：田園四色 醣類：129.0 g  
青菜：翠綠青花菜  
湯：綠豆麥片湯

