

午餐菜色及營養成分分析

日期：8月31日 星期四

主食：白米飯	熱 量：832 Kcal
主菜：蒲燒鹹魚	蛋白質：28.6 g
副菜：海帶根拌雞絲	脂 肪：23.8 g
副菜：沙茶芥蘭豬肝	醣 類：127.8 g
青菜：培根豆芽菜	
湯：檸檬蜜茶	

