

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：4月5日 星期三

主食：客家炒粿條  
主菜：土魷魚條  
副菜：芝麻紅豆丸  
青菜：香蒜萵苣  
湯：筍干豬腸酸菜湯

熱 量：827 Kcal  
蛋白質：27.9 g  
脂 肪：25.4 g  
醣 類：124.8 g

日期：4月6日 星期四

主食：白米飯  
主菜：香菇筍燜雞  
副菜：豆瓣醬米血  
副菜：彩椒皮蛋  
青菜：薑味油菜  
湯：百香果Q茶

熱 量：829 Kcal  
蛋白質：27.4 g  
脂 肪：26.1 g  
醣 類：119.9 g

