

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月20日      星期三

主菜：炒米苔苜

熱 量：828 Kcal

副菜：燙扁食

蛋白質：28.4 g

副菜：花蓮薯

脂 肪：19.9 g

青菜：竹筍炒肉絲

醣 類：136.9 g

湯：金針排骨湯

