

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月18日 星期三

主食：咖哩烤飯

熱 量：824 Kcal

主菜：雞肉沙拉

蛋白質：27.7 g

副菜：泰式涼拌青木瓜絲

脂 肪：23.6 g

湯：海鮮酸辣湯

醣 類：126.7 g

