

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月4日      星期三

主食：蔬菜拌飯

熱 量：828 Kcal

主菜：韓式烤肉

蛋白質：25.1 g

副菜：韓式泡菜年糕

脂 肪：27.7 g

湯：參鬚雞湯

醣 類：122.2 g

