

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月23日 星期三

主食：洋菇義大利麵

熱 量：847 Kcal

主菜：義式生菜沙拉

蛋白質：26.3 g

副菜：薯丁培根炒蛋

脂 肪：25.1 g

湯：法式花椰濃湯

醣 類：132.5 g

