

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月2日 星期三

主食：韓式泡菜炒飯

熱 量：831 Kcal

主菜：辣炒年糕

蛋白質：22.7 g

副菜：韓式烤肉

脂 肪：21.9 g

青菜：雜菜

醣 類：141.2 g

湯：海帶湯

