

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月22日 星期三

主食：咖哩炒飯

熱 量：828 Kcal

主菜：雞肉捲餅

蛋白質：24.2 g

副菜：西米凍

脂 肪：24.6 g

副菜：卡拉咖哩雞腿

醣 類：127.5 g

湯：印度拉茶

