

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：9月30日 星期一

主食：白米飯

熱 量：841 Kcal

主菜：魚香肉絲

蛋白質：27.2 g

副菜：菜脯炒干丁

脂 肪：24.1 g

副菜：筍絲炒木耳

醣 類：128.0 g

青菜：培根高麗菜

湯：鳳梨苦瓜雞湯

