

午餐菜色及營養成分分析

日期：8月30日 星期五

主食：白米飯

熱 量：834 Kcal

主菜：蔥油雞

蛋白質：24.1 g

副菜：鳳梨

脂 肪：23.4 g

副菜：沙茶寬冬粉

醣 類：131.6 g

青菜：韓式泡菜拌豆芽菜

湯：紫菜蛋花湯

