

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月8日 星期三

主食：白米飯

熱 量：845 Kcal

主菜：綠咖哩椰汁雞

蛋白質：27.2 g

副菜：泰式鮮蔬拌透抽

脂 肪：24.4 g

副菜：泰式味烤餅

醣 類：129.4 g

青菜：蝦醬高麗菜

湯：香草羅宋湯

