

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月22日 星期三

主食：白米飯

熱 量：821 Kcal

主菜：鄉村燉肉

蛋白質：26.7 g

副菜：蒜香起司馬鈴薯

脂 肪：24.7 g

副菜：彩椒拌肉丸

醣 類：121.8 g

青菜：俄羅斯焗烤高麗菜卷

湯：迷迭香酸辣海鮮湯

