

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月1日 星期三

主食：越南豬肉河粉 熱 量：840 Kcal

主食：越式法國麵包(涼拌青木瓜) 蛋白質：29.2 g

主菜：越南炸春捲 脂 肪：27.0 g

青菜：越式味蔬菜 醣 類：123.1 g

湯：蔬菜湯

