

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：5月15日 星期三

主食：紅醬培根義大利麵

熱 量：843 Kcal

主菜：香烤羅勒雞腿

蛋白質：24.3 g

副菜：莎莎醬佐鮮蔬

脂 肪：26.9 g

青菜：洋菇青花菜

醣 類：130.3 g

湯：巴西里南瓜濃湯

