

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：4月30日 星期二

主食：小米飯

熱 量：850 Kcal

主菜：芋頭滷豬腳

蛋白質：29.0 g

副菜：客家小炒

脂 肪：25.5 g

副菜：榨菜炒雞絲

醣 類：126.4 g

青菜：絲瓜麵線

湯：椰果洛神花茶

