

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：3月13日 星期三

主食：肉羹麵線  
主菜：熊掌刈包  
副菜：鴨掌小黃瓜  
青菜：蒜香A菜

熱 量：823 Kcal  
蛋白質：27.8 g  
脂 肪：25.3 g  
醣 類：123.5 g

日期：3月14日 星期四

主食：白米飯  
主菜：椒鹽魚丁  
副菜：玉米炒火腿丁  
副菜：塔香海茸肉絲  
青菜：蠔味高麗菜  
湯：芥菜雞湯

熱 量：836 Kcal  
蛋白質：26.9 g  
脂 肪：24.8 g  
醣 類：126.7 g

