

Q1：什麼是輪狀病毒？感染後主要症狀為何？

A1：輪狀病毒是最常引起病毒性腸胃炎的病毒之一，通常感染後會出現水瀉和嘔吐，也可能會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，症狀可持續 1 至 10 天，病程長短取決於所感染的病毒種類及個人免疫力。

Q2：輪狀病毒的傳染途徑、潛伏期與可傳染期為何？

A2：輪狀病毒主要透過糞口途徑傳播，如：經由與病人密切接觸（透過與病人分享食物、水、器皿、接觸到病人的嘔吐物、排泄物或病人曾接觸的物體表面）、吃到或喝到污染的食物或飲料。

潛伏期（被感染至症狀出現）約 1-3 天，一般在急性發作期 8 天之內還具有感染力。

Q3：輪狀病毒的好發族群及季節為何？

A3：輪狀病毒是造成嬰兒和 5 歲以下的幼童腹瀉最常見的原因之一，流行季節為每年 11 月到 3 月間，高峰期為 1 月份。

Q4：應如何預防家中幼兒感染輪狀病毒

A4：輪狀病毒主要透過糞口傳染，因此可透過養成個人良好衛生習慣（飯前、便後應洗手，為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後，以及準備餐點之前也應洗手）及注意居家環境衛生等措施，預防輪狀病毒感染。另新生兒亦可透過餵哺母乳提升自我免疫力或自費接種輪狀病毒疫苗，以預防或減輕感染後症狀嚴重度。

Q5：請問諾羅病毒及輪狀病毒有何不同？

A5：諾羅病毒跟輪狀病毒是最常引起病毒性腸胃炎的病原，諾羅病毒是所有年齡層皆有可能遭受感染，而輪狀病毒則好發於嬰兒和 5 歲以下的幼童，不論是感染何種病毒，皆可能會出現水瀉、嘔吐等症狀，也可能會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀；一般而言，感染諾羅病毒的小朋友，嘔吐症狀較明顯。

Q6：請問感染輪狀病毒後，家中環境是否需要特別消毒？

A6：不論是感染何種病毒，只要家中成員有出現腸胃道（腹瀉）症狀時，即可利用市售含氯漂白水進行消毒。一般環境消毒可以使用 1：50（漂白水：水）的比例進行消毒、嘔吐物或分泌物則可以使用 1：10（漂白水：水）的比例進行消毒。

Q7：請問處理嘔吐物或排泄物時，有哪些事項需注意？

A7：1.照顧患者之後，應該用肥皂和自來水徹底洗手，保護自己和其他健康的人。

2.清洗及消毒被嘔吐物、排泄物弄髒的床單、衣物和環境週遭，減少病毒的蔓延。

3.清洗嘔吐物或排泄物時：

- (1) 建議使用口罩。
- (2) 要戴手套，在脫下和丟掉手套後要洗手。
- (3) 使用隨用隨丟的紙巾或拭布來清理任何物體，並且把這些紙巾放在垃圾袋，密封後才放在垃圾桶。
- (4) 用熱水（ $>85^{\circ}\text{C}$ ）或漂白水清洗弄髒的環境，並且澈底抹乾。